

# Nuovi corsi **ONLINE** 2021

## Corsi per adulti

*Cavoli  
a Merenda*  
di Chiara Pelossi

Data	Corso	Orario
03 marzo	Il sistema immunitario in cucina	19.00 20.50
11 marzo	I cibi per dormire meglio	19.00 20.50
16 marzo	La salute vien mangiando	19.00 20.50
23 marzo	Sempre a dieta e non perdi un chilo	19.00 20.50
29 marzo	Le proteine vegetali dove trovarle e come combinarle	19.00 20.50



Iscrizioni: [cpa.demarchi@gmail.com](mailto:cpa.demarchi@gmail.com) o 077/418.73.29

Costo: chf 50.- / in regalo ad ogni corso un ricettario