

## Elenco corsi di cucina

**I corsi proposti sono tutti senza prodotti caseari e senza glutine**



Pane con farine naturalmente senza glutine integrali con pasta madre
Pasta, pizza, pane con farine naturalmente senza glutine integrali con lievito di birra
Prepariamo la pasta fresca, i ravioli e gli gnocchi
Prepariamo finger food per gli aperitivi
Schiscetta Vegetale, il pranzo in ufficio o a scuola
Torte salate con farine naturalmente senza glutine integrali
Come sostituire i prodotti caseari, latti vegetali, yogurt, besciamelle
Terrine e paté tutte vegetali da preparare in anticipo e gustare quando vuoi
Cuciniamo un pranzo di Natale dall'antipasto al panettone
Biscotti, dolcetti, torte dolcificati con zuccheri naturali
Polpette vegetali per tutti i gusti, sia salate che dolci
Tofu, no problem! Come cucinare questo prezioso ingrediente
Insalatone con cereali integrali e verdure diverse

## Elenco corsi di cucina

**I corsi proposti sono tutti senza prodotti caseari e senza glutine**



Impariamo a fare il cioccolato fondente e i cioccolatini

Sempre a dieta e non perdi un chilo, ricette light

La salute vien mangiando, ricette salutiste e consigli quotidiani

Come sconfiggere il colesterolo a suon di mestolate!

La cucina con gli oli essenziali

Impariamo la Macrobiotica (corso di due serate)

Cuciniamo la zucca in tutte le sue parti